

高浜町で頑張るボランティア **第7弾!!**

奏で〜る

今回は、“奏で〜る”さんの練習にお邪魔しました。
“奏で〜る”さんは、オカリナの音色に魅せられて集まったグループです。平成22年に結成され、現在は11名で活動されています。



色々な曲を演奏することで、
『自分達も、聞いてくれている人達も
やさしい気持ちに“癒し”をあたえられるよう』

心がけ活動しています。

文化祭やコンサートのほか、福祉施設での行事・イベントの際にボランティアで演奏を行っています。毎週火曜日夕方7時半から（場所☒定）練習しています。一緒にオカリナを奏でませんか？
詳しくは高浜町社会福祉協議会（☎72-2411）までお問い合わせ下さい。



もくじ

- 表紙・高浜町で頑張るボランティア 第7弾『奏で〜る』
- 2P・一瀬会長年頭のごあいさつ・イベント報告（『つむぐもの』上映会、いのち・愛・人権フェスタ）
- 3P・事業報告（福祉体験出前講座小学校編(和田小)(高浜小)）・お知らせ（第38回若狭地区社会福祉大会）
- 4P・通常告知・受賞報告・寄付の報告・食のコラムvol.11
- 特別・平成28年度 社協会費報告



発刊
社会福祉法人 高浜町社会福祉協議会

●和田事務所・高浜町ボランティアセンター
〒919-2201 高浜町和田 117-68 高浜町保健福祉センター内
TEL (0770) 72-2411/FAX (0770) 72-2422

●緑ヶ丘事務所
〒919-2372 高浜町緑ヶ丘 1-1-1 高浜町社会福祉センター内
TEL (0770) 72-2480/FAX (0770) 72-3491



この広報紙は共同募金の
配分金を受けています。

年頭のご挨拶



高浜町社会福祉協議会
会長 一瀬 邦生

明けましておめでとうございます。.....

皆さまには、健やかで爽やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は皆さまのご支援のお陰をもちまして、高浜町社会福祉協議会は設立30周年という節目の年を迎えることが出来ました。心よりお礼申し上げます。

また『第4次地域福祉活動計画』『みんなのつながりプラン』(愛称)が策定され、この計画に基づき映画上映会等を実施し、多くの町民の皆さまをはじめ福祉関係・団体・行政関係の皆さまの参加を頂き大きな成果を上げることが出来ました。重ねてお礼を申し上げます。

高浜町社会福祉協議会は、地域福祉の向上・推進に向け、広く皆さまとの「つながり」を求め、本年も精力的に「つながり事業」を展開して参りますので、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

イベント報告

映画『つむぐもの』上映会



11月12日(土)高浜町文化会館の大ホールにおいて、映画『つむぐもの』の上映会を行いました。この映画は“介護”をテーマにした映画で、平成20年に厚生労働省より11月11日は「介護の日」と制定され、その前後2週間を啓発活動の重点実施期間という事で、今回の日取りとなりました。この日は午前、午後合わせて366名ものたくさんの方にご来場いただき、映画を通して「人生とは、介護とは、何か?」を考える良い機会となりました。上映会を行うにあたってたくさんの方々にご協力頂き、社協としてもたくさんの団体とつながるきっかけとなりました。上映後のアンケートの意見を参考に、今後もこういった上映会や講演会を行って行きたいと思えます。.....



第11回いのち・愛・人権フェスタ

12月3日(土)高浜町文化会館において、第11回いのち・愛・人権フェスタが開催され、高浜社協もブースの出店やステージイベントに協力しました。今回は、食支援サービスのコーナーと歳末おせちと一緒に届ける絵手紙を書くコーナー、障害福祉サービスの相談コーナーを設けました。



また、会場内では高浜中学校の福祉委員会の協力のもと、歳末たすけあい街頭募金を行いました。そして午後からのステージイベントでは、手話サークル“虹の会”さんとのコラボで手話を披露しました。簡単なあいさつや、各自己紹介を行い、童謡『ふるさと』の歌詞に合わせて会場みなさんと一緒に手話をする事で、体感して頂きました。最後は『花は咲く』(東日本震災復興応援ソング)の歌詞を歌に合わせて手話で披露させて頂きました。これをきっかけにみなさんにとって手話が少しでも身近なものになればと思えます。

高浜社協では、今年策定された『第4次高浜町社会福祉協議会地域福祉活動計画』の基本理念にもなっている「みんなでつろう!!『つながり』で『笑顔あふれる町』たかはま、を目指し、様々なイベントに参加させて頂こうと思えます。



人権イメージキャラクター

和田小学校

9月21日(水)車イス体験を行いました。体験は、車イスを使って、乗る人、介助する人の二人一組で交互に行いました。学校の中も、通学路も普段は何気なく通っている道ですが、今回の体験で、ちょっとした段差や坂道、砂利道での大変さ、車イスを利用されている方への心遣い等、沢山のことに気づけました。



また、10月11日(火)には手話体験を行いました。講師は、手話サークル虹の会の盛本さんにお世話になりました。始めに講師を迎えるにあたり、児童は童謡「世界中の子ども達は」の歌詞に合わせて手話を披露してくれました。体験では、基本の指文字や簡単な自己紹介を行い、みんな覚えてたての手話で自己紹介を見せ合っていました。



福祉への理解を深め「思いやりの心」や「ともに生きていく心」を育む為に、福祉教育講師の派遣を行っています。学校での福祉教育や会社の研修、地域の会合などで講演を依頼したい場合は、高浜町社会福祉協議会までお問い合わせください。

高浜小学校

11月4日(金)シニア体験を行いました。体験は、体験セットを使って大よそ80歳代のお年寄りの疑似体験をするもので、児童達は最初「何をするのだろうか?」と少し緊張気味でした。手足、耳や目もセットを装着すると動きが制限され、階段の上り降りや、会話の声の聞き取りに苦戦しつつもと違う状況をそれぞれ感じ取っていました。



また、11月8日(火)には車イス体験を行いました。今回の体験は、体育館にマットやカラーコーン等を使いコースを作って二人一組で行いました。マット上は前輪が沈んでしまい進みにくく、間にすき間を設けることで溝も出来、一つで色々な体験が出来ました。



お知らせ

平成28年度 第38回若狭地区社会福祉大会

福祉ふれあいわかさの集い

- 演題：パワフルおばちゃんかつい場づくり奮闘記
- 講師：丸尾 多重子氏
(特定非営利活動法人 つといの場さくらちゃん理事長)

- 日時／平成29年2月4日(土)
 - 13:00 / 受付
 - 13:30 開会
 - 13:30 / 開会・開会の辞・社会福祉事業功労者等表彰
 - ・あいさつ、来賓祝辞、来賓紹介
 - 14:00 / 講演
 - 15:30 / 閉会
- 場所／里山文化交流センター
ぶらっと「太ホール」(おおい町名田庄久坂3-21-1)

お問い合わせは
社協和田事務所まで!



高浜社協からのお知らせ

ホームページでも情報発信しています!!
<http://takahamashakyou.sunnyday.jp>



無料法律相談

日常で法律に関わるすべての問題に専門の弁護士が相談に応じます。お気軽にご利用ください。

■相談場所／高浜町保健福祉センター

■相談時間／13時～16時

■定員6名

■受付方法／

8時30分～15時までに、保健福祉センター内の社会福祉協議会で受付を行います。受付は定員になりしだい終了いたします。

■日程／2月10日(金) 3月10日(金)

福祉サービス利用援助事業のご案内

認知、知的、精神等により判断能力に不安を抱えておられる方が安心して生活できるように「福祉サービスの利用手続き」や「日常的な金銭管理のお手伝い」をする社会福祉協議会の事業です。

■日常のお金の出し入れのお手伝い

利用料／1回1時間以内1,000円

※1時間を超えて30分ごとに500円追加

■大切な書類などの預かり

利用料／月 500円

※生活保護を受けておられる方は無料です。(貸金庫の利用料は除く)

福井県社会福祉大会で 受賞されました!!

山本勝則さん(出合区)
社協、民間団体功労表彰受賞

平成17年より社協評議員として
熱心に地域福祉活動に取り組まれています。

編集後記

あけましておめでとうございます。

昨年は、振り返ってみると地震が多い年だったように思います。調べたところによると、震度5弱以上の地震が33回もありました。それに比べておとしは、10回だったので特に多く感じる1年でした。福井県では1963年に起きた若狭湾震源の地震で震度5を観測して以来大きな地震は起きていませんが、自然災害はいつ起きるかわかりません。私は昨年、防災士の資格を取得しました。今回学んだことを今後活かしていきたいです。

松宮

あたたかいご寄付ありがとうございました

(平成28年10月1日～12月末 受付順)

福祉基金

匿名様	45,000円
高浜さつき同好会様	3,700円
高浜モラロジー事務所様	20,000円

古切手・ベルマーク・プルタブ

畑田慧様	
匿名様	4件

物 品

匿名様	介護用品
幾野明乃様	書籍
匿名様	介護用品
高橋はつ子様	ゆず
匿名様	タオル、エプロン
匿名様	タオル
匿名様	手編み製品
匿名様	寄せ植え

【ご報告】 12月までに集まった古切手とベルマークは下記の2団体に送らせて頂きました。

●特定非営利法人 地球の友と歩む会／LIFE

●公益財団法人 ベルマーク教育助成財団

今後ともご協力のほどよろしく申し上げます。

今回のテーマは

食コラム vol.11

「正月太りしてませんか？」

美味しい正月料理を食べすぎて、体重が増えていませんか？早いうちなら短期間で落とせます。今日から食生活を見直しましょう!!



お節やおもちをたくさん食べる
摂取カロリーの増加



家でゴロゴロ寝正月
消費カロリーの減少

正月太りのメカニズム

体重を落とすには「摂取カロリー<消費カロリー」

ダイエット中であってもバランスのとれた食事を取ることが大切です!まずお菓子、ジュース、お酒など余分なカロリーを摂取していないかチェックしましょう

豆腐の生姜あん

正月疲れ胃腸をなおす

◆材料(2人分)

絹ごし豆腐：160g むきえび：12匹(50g) 人参：50g
 みつば：10g 生姜：ひとかけ(5g)

A 水：カップ1と1/2 酒：大さじ1 砂糖：小さじ1
 鶏ガラスープの素(顆粒)：小さじ2
 こしょう・塩・ゴマ油：少々 片栗粉：大さじ2

【作り方】

1. 生姜は千切り、人参はいちょう切り三つ葉はざく切りにしむきえびは背ワタを除いておく
2. 鍋にAの調味料を入れ、強火で煮立たせる
3. えび、人参、生姜を加え、再び煮立ったらアクをとり、中火にして豆腐を入れる。豆腐が温まるまで2分ほど煮る
4. 塩・こしょうで味を整え、水溶き片栗粉を入れて、とろみをつける
5. 香づけにごま油を加え、みつばを散らす



平成28年度 社協会費の報告と御礼

みなさんからお寄せいただいた社協会費“**3,387,500円**”は、社会福祉協議会が進める、地域福祉活動の事業運営の財源として、大切に活用させていただきます。

たくさんの方々にご賛同いただき誠にありがとうございました。

【内訳】 [平成29年1月6日現在]

●個人一般会費	2,059件	1,721,500円
●個人特別会費	265件	853,000円
●企業特別会費	126件	778,000円
●その他(寄付等)	8件	35,000円

●ご近所見守りネットワーク会議

●福祉出前講座



特別会員の方は感謝の意として、企業名・お名前を掲載させていただきます。

個人特別会員【敬称略】

高浜地区

- 若宮区…一瀬茂、伊藤弘之、掛谷泰之、庄司正雄、渡辺孝、匿名を含む6件／一般会員61件
- 塩土区…鯉本健一、上尾徳郎、鯛家等、大黒芳信、富岡忠雄、堀尾寿栄雄、松井豊彦、松木宗一、匿名を含む13件／一般会員60件
- 大西区…北川章治、高見栄治、藤田典男、松本貞彦、匿名を含む5件／一般会員11件
- 中町区…石井俊一、柿本真一、2件／一般会員7件
- 今在家区…新谷径世、谷山諭、中山芳弘、堀口昌克、森田耕造、山崎和成、匿名を含む7件／一般会員12件
- 本町区…栗野明雄、太田節子、桜井勝、匿名を含む4件／一般会員34件
- 事代区…井本秀雄、岩本芳憲、奥野銀一郎、倉野清治、中津由明、福住金男、松宮勇、横田松博、匿名を含む12件／一般会員34件
- 赤尾町区…岩本輝男、岡崎京、川向満雄、斎藤節野、槌本正紀、堀口浩、堀野久男、匿名を含む9件／一般会員11件
- 中央区…勝山稔、1件／一般会員14件
- 横町区…荒木俊夫、井上潔、川端政行、杉野茂、砂津欣一、長井新一、西野寿人、二十田久治、橋本重一、松井凱将、松岡正貴、横倉寧彦、匿名を含む15件／一般会員21件
- 菌部区…荒木寿男、石塚耕作、大田常雄、角谷美佐子、河島義枝、熊谷優人、猿橋正治、澤田義雄、早瀬浩、藤本誠、堀口喜與嗣、松岡茂和、松岡弘志、吉田晴樹、14件／一般会員、区として一括
- 岩神区…榎本保、1件／一般会員20件
- 紫水ヶ丘区…新谷勉、田中勇、富岡公和、藤本政子、4件／一般会員12件
- 子生区…清常照枝、匿名を含む3件／一般会員18件
- 坂田区…一般会員2件

●坂田GT…区として一括

- 笠原区…一般会員2件
- 中寄区…荒木富夫、一ノ瀬進善、岡本秀敏、野瀬豊、野瀬敏男、山中義和、山田政和、7件／一般会員26件
- 畑区…村田守正、1件／一般会員12件
- 立石区…荒木益三、奥野宏三、匿名を含む4件／一般会員10件
- 宇治区…池ノ上昇二、河野泰道、千坂繁和、増田尚子、匿名を含む9件／一般会員21件
- 南区…赤嶋巖、匿名を含む3件／区として一括
- 湯谷区…橋口敏子、室矢勝司、匿名を含む9件／一般会員16件

和田地区

- 和田1区…犬嶋達治、大塚武二、神野栄治、成田幸彦、浜本幸男、廣瀬勇次、安田義次、山本博、吉岡邦夫、吉野久男、匿名を含む15件／一般会員74件
- 和田2区…木下雅教、田淵明、田淵孝章、納田照久、匿名を含む8件／一般会員32件
- 和田3区…大塚義文、畑田初博、平川喜洋、平田満治、村宮博明、安田涉、匿名を含む8件／一般会員50件
- 和田4区…今井清隆、小松政春、畑田慧、浜側敏雄、福井啓道、牧田貴志、松井司朗、松浦幸夫、松岡春雄、松下重光、松本勲、松本全司、三田幸男、13件／一般会員35件
- 和田5区…井本一豊、勝本繁昭、山根敏明、匿名を含む4件／一般会員36件
- 和田6区…浦西慎一、小幡保、下村喜一、山根博義、山本勉、匿名を含む8件／一般会員38件
- 安土区…一般会員265件
- 青戸区…平田和巳、山田充男、2件／区として一括
- 馬居寺区…村松勇、匿名を含む2件／一般会員5件
- 車持区…一瀬達男、北山愛子、松山規雄、村松明芳、

村松富彦、匿名を含む8件／一般会員31件

●水明区…区として一括

青郷地区

●東三松区…石橋章好、一瀬将美、岩本一治、梅垣幸雄、梅垣義彦、梅林一枝、上林弘行、北野満、西嶋久勝、萩野幸治、松田徳、匿名を含む17件／一般会員76件

●西三松区…区として一括

●緑ヶ丘区…区として一括

●日置区…一瀬康一郎、川合廣、宮口道信／一般会員30件

●青葉区…区として一括

●青区…竹中宏、匿名を含む3件／一般会員29件

●横津海区…一般会員29件

●関屋区…一瀬邦生、一瀬正輝、伊藤彰、川畑貴彦、田中孝、横田則孝、6件／一般会員41件

●出合区…梅田光男、岡本林一、的場輝夫、匿名を含む4件／一般会員26件

●六路谷区…崎山等司、藤崎日出夫、匿名を含む3件／一般会員16件

●蒜山区…匿名希望会員2件／一般会員5件

●高野区…常川和好、廣瀬勝、匿名を含む5件／一般会員23件

●今寺区…大西正晃、1件／一般会員9件

●小和田区…一瀬芳、井ノ上ふさゑ、内谷周一、田扶地素嗣、4件／一般会員56件

●中山区…秋岡武治、岡本一雄、藤崎晃生、山本茂、4件／一般会員10件

●ゆりが丘…匿名希望会員1件／一般会員2件

●青山台…福谷達雄、1件

内浦地区

●難波江区…一瀬広子、匿名を含む2件／一般会員16件

●小黒飯区…澤田佐一、本田幸恵、2件／一般会員11件

●神野区…藪下泰徳、1件／一般会員18件

●神野浦区…坂谷正己、1件／一般会員6件

●音海区…久貝訓秀、匿名を含む2件／一般会員51件

●上瀬区…一般会員18件

●日引区…牧野秀樹、1件／一般会員20件

●宮尾区…一般会員9件

●下区…一般会員7件

●鎌倉区…谷覚、匿名を含む2件／一般会員20件

●山中区…副田孝治、谷和彦、中村篤司、匿名を含む4件／一般会員10件

企業特別会員【敬称略】

(株)アイビックス高浜営業所、(株)いきいきタウン高浜、(株)一瀬エンタープライズ、一般社団法人若狭高浜観光協会、エネゲート(株)若狭事務所、(株)英里奈、大飯機工(株)、(有)大谷商店、(有)大安自動車、(株)岡本ペンキ店、小浜信用金庫高浜支店、(有)河端商店、(株)京都交通社、京都北部信用金庫高浜支店、ゲンキー(株)菌部店、宏電エテック(株)、合同会社ながの農園、サーテクト株式会社、佐々木薬局高浜店、(株)システムマネジメント、社会福祉法人嶺南福祉会高浜けいあいの里、秀光鋳金工業(有)、新日本海事工業(株)、税理士法人さつき総合会計事務所、(株)大次郎、(株)タカダフーズ、たかま観光サービス、(株)高浜ケアサポート、高浜交通(株)、高浜自動車整備組合、高浜町建設業協同組合、高浜町建築業組合、(有)高浜調剤薬局、高浜町水産振興会、(有)高浜プリント、高浜モラロジー事務所、たくみ硝子(有)高浜営業所、たたみインテリア谷垣、宅建くまがい、(株)タナカ、(有)常田書店、常藤内科医院、(有)敦賀ファミリー保険、(有)西野自動車、日本海港運(株)、(有)野田屋、(株)ノリック、萩原会計事務所、(株)ハシノメディカル、(有)ハマセ酒店、浜部管工、(株)平川、福井銀行(株)高浜支店、(株)福邦銀行高浜支店、フクムラ仮設(株)、(有)藤原自動車、(有)フジハラ写真館、(株)富洋、プリーズ、(株)プログレッシブプラン、ぼっぽフジワラ、(株)マイギ、(有)前田鉄工所、(有)増田商会、岬工業(株)若狭支店、(株)ミタス、宮川興業(株)高浜営業所、三善工業(株)高浜工場、(株)ヤサカ、弥栄電設工業(株)嶺南営業所、山惣工業(株)、ユアサ商事(株)、(株)ラボ、(株)リカースミダ、リカーショップ福、リフレルーム・フルール、れいなん森林組合、レストラン源治、若狭技術サービス(有)、若狭富士開発(株)、JAわかさ高浜支店、JCHO若狭高浜病院附属介護老人保健施設、(株)Kワークス、OTO株式会社、NPO法人塩屋、匿名希望企業を含む95件

関西電力高浜発電所安全衛生協議会加盟会社

(株)粟野鉄工所、(有)池上商店、石橋工業(株)、(株)オーイング、(株)カナエ若狭支店、(株)環境総合テクノス高浜営業所、関計(株)敦賀営業所、関西電力(株)高浜発電所、関電プラント(株)高浜事業所、木内計測(株)高浜営業所、(株)きんでん、(株)クリハラント高浜作業所、原子燃料工業(株)、(株)原子力エンジニアリング、向洋電機(株)若狭事務所、太平電業(株)高浜事業所、東亜バルブエンジニアリング(株)、ニチアス(株)高浜事業所、日本原子力防護システム(株)、(有)浜田美装社、(有)平田木材店、三菱日立パワーシステムズ(株)、三菱重工(株)神戸造船所、三菱電機(株)神戸製作所、(株)安田電気工業、柳田産業(株)、藪本興業(株)、山惣ホーム(株)、若狭技研工業(株)、(株)和田電気設備、匿名希望企業を含む31件

※社協特別会員様の掲載について

会費納入封筒にて承認された方を掲載させていただきました。(未記入の方も掲載しております)万が一、掲載に不備がございましたらご連絡ください。